

PRÍČINY

stigmatizácie sú rôzne, ale hlavnou je nedostatok informácií o závislosti ako chorobe, jej vzniku, prejavoch, a o možnostiach efektívnej pomoci.

Stigma je slovo, ktoré pôvodne znamenalo viditeľné označenie otrokov či zločincov, ktorým je potrebné sa vyhýbať. Dnes stigmou rozumieme onálepkovanie človeka, označenie na základe predpokladu, ktorý sme si o ňom vytvorili len kvôli nejakej charakteristike (vek, rod, zdravotný stav, etnikum a pod.). Má odmietavý význam, vzniká na základe predsudkov a spája osobu so zápornými vlastnosťami.

V procese **stigmatizácie** sú ľudia či skupiny ľudí stereotypne spájaní s negatívnymi postojmi, vnímaní ako menejcenní či neschopní, čo zvyšuje riziko ich diskriminácie. Ľudia so závislosťou sú často spájaní s nezodpovednosťou, slabosťou, ľahostajnosťou voči sebe i blízkym. V médiách sú často prezentovaní v spojení s násilím a kriminalitou. Preto sa k nim verejnosť i odborníci častejšie správajú necitlivo či nedôstojne, dochádza aj k odmietaniu pomoci a podpory.

Stigmatizácia vedie k sociálnej izolácii a vylúčeniu, prehlbovaniu súvisiacich zdravotných, psychických i sociálnych problémov, znižovaniu motivácie pre zmenu, zvyšovaniu nedostupnosti pomoci a diskriminácii v rôznych oblastiach života (práca, vzdelávanie, bývanie, zdravotná pomoc, sociálna podpora...).

Vážnym dopadom stigmatizácie je **sebastigmatizácia**, kedy človek začne veriť neprajným postojom okolia a stotožňuje sa s nimi. Uverí, že je menejcenný, že si za všetko môže sám a že si pomoc nezaslúži. Takto sa pomoc stáva viac nedostupnou a problémy sa zhoršujú.

ČO MÔŽEME UROBIŤ?

Môžeme sa pokúsiť oddeliť individuálne skúsenosti s konkrétnymi ľuďmi v našom živote od zovšeobecnenia a onálepkovania iných ľudí so závislosťou. Cestou je tiež zvyšovanie informovanosti i celkovej zdravotnej gramotnosti v témach duševného zdravia a jeho porúch, vrátane závislostných. Najdôležitejšie je však rozvíjať porozumenie, ľudskosť a toleranciu, namiesto hejtovania a prehlbovania strachu a hnevu.

POSKYTUJEME

- pomoc osobám so závislosným správaním vo veku od 10 rokov
- špecializované sociálne poradenstvo
- terénnu sociálnu službu krízovej intervencie
- opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately
- centrum pre deti a rodiny „ZMENA“

KONTAKT

☎ **PREŠOV:** 0948 078 997, 051 77 54 479

📍 Konštantínova č. 3, 080 01 Prešov
Vstup je z budovy COOP JEDNOTA
aj z Kmeťovho stromoradia - oproti
Strednej odbornej škole pedagogickej

☎ **BARDEJOV:** 0917 775 237

📍 Štöcklova 9, 085 01 Bardejov

🌐 www.trojlistokno.sk

✉ trojlistokno@gmail.com

📘 **Trojlistok n.o.**

📷 [trojlistokno](https://www.instagram.com/trojlistokno)


trojlistok

 **MINISTERSTVO
SPRAVODLIVOSTI
SLOVENSKEJ REPUBLIKY**

Realizované s finančnou podporou Ministerstva spravodlivosti SR v rámci dotačného programu na presadzovanie, podporu a ochranu ľudských práv a slobôd a na predchádzanie všetkým formám diskriminácie, rasizmu, xenofóbie, antisemitizmu a ostatným prejavom intolerancie. Za obsah tohto dokumentu výlučne zodpovedá Trojlistok, n.o.

STIGMA

ČO
MÔŽEME
ROBIŤ
INAK

Potrebujete pomoc? Poradiť?

Neváhajte nás kontaktovať alebo vyhľadať inú odbornú pomoc.

NIE STE V TOM SAMI!

