



Ľudia so závislostným správaním a závislosťou (ktorí už majú diagnózu závislosť) sú často spájaní s konkrétnymi predstavami. Niektoré z bežných predstáv sú:

- ľudia so závislosťou sú slabí a bezcharakterní,
- ľudia so závislosťou sú násilní a nebezpeční,
- ľudia so závislosťou si za svoju situáciu môžu sami,
- závislosť je otázkou voľby - kto nechce, jednoducho s tým prestane,
- závislosť sa dá jednoducho „prekonať“ silou vôle,
- závislosť sa týka hlavne menej vzdelaných či chudobných ľudí,
- ľudia so závislosťou nechcú pomoc či dokonca ju odmietajú,
- osobu so závislosťou je ľahké rozpoznať v skupine iných ľudí,
- kým chodíte do práce, isto nemôžete mať závislosť,
- iba isté typy ľudí sa stanú závislými,
- alkohol je menej nebezpečný, než iné drogy,
- ľudia musia padnúť na „úplné dno“, aby sa zo závislosti dostali.

Stereotypy sú zjednodušené, zovšeobecnené, mylné a často nevedomované obrazy určitých skupín ľudí, ktorým na základe istého znaku (napr. závislosť) prisúdime aj ďalšie charakteristiky (napr. agresivitu). Osvojujeme si ich od detstva, aj pod silným vplyvom médií (závislých často popisujú v súvislosti s kriminalitou). Majú silný vplyv na naše vnímanie sveta a ľudí, môžu spôsobovať negatívne vnímanie iných, posilňujú predsudky, rozdeľujú ľudí a vedú k diskriminácii.

Predsudkami sú vopred utvorené negatívne hodnotenia a odmietavé postoje voči osobe či skupine ľudí založené na týchto skreslených predstavách. Sú spojené s negatívnymi emóciami, hnevom, strachom, znechutením. Preto vedú k nesprávnym rozhodnutiam - odmietaniu pomôcť, nechote komunikovať, ignorovaniu či znevýhodňovaniu (odmietame poskytnúť človeku pomoc, lebo si myslíme, že si za situáciu môže sám a pomoc si nezaslúži alebo že by ju aj tak nevyužil „správne“).

Stereotypy a predsudky sú nepochopením závislosti ako choroby, vedú k odmietavým postojom, k vylúčeniu zo spoločnosti, znižujú motiváciu vyhľadať pomoc a často vedú k nedostatočnej podpore a pomoci, čo situáciu ešte zhoršuje. Zásadne komplikujú situáciu aj blízkym a rodinám.

ČO MÔŽEME ROBIŤ?

Nie je možné nemať predsudky. Skúsme ich ale rozpoznať a nešíriť. Rovnako skúsme nešíriť hnev a strach. Namiesto toho je dôležité získavať overené odborné informácie a rozvíjať praktické zručnosti pri riešení reálnych situácií.



POSKYTUJEME

- pomoc osobám so závislosným správaním vo veku od 10 rokov
- špecializované sociálne poradenstvo
- terénnu sociálnu službu krízovej intervencie
- opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately
- centrum pre deti a rodiny „ZMENA“

KONTAKT

☎ **PREŠOV:** 0948 078 997, 051 77 54 479

📍 Konštantínova č. 3, 080 01 Prešov
Vstup je z budovy COOP JEDNOTA
aj z Kmeťovho stromoradia - oproti
Strednej odbornej škole pedagogickej

☎ **BARDEJOV:** 0917 775 237

📍 Stöcklova 9, 085 01 Bardejov

🌐 www.trojlistokno.sk

✉ trojlistokno@gmail.com

📘 **Trojlistok n.o.**

📷 [trojlistokno](https://www.instagram.com/trojlistokno)


troj listok

 **MINISTERSTVO**
SPRAVODLIVOSTI
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Realizované s finančnou podporou Ministerstva spravodlivosti SR v rámci dotačného programu na presadzovanie, podporu a ochranu ľudských práv a slobôd a na predchádzanie všetkým formám diskriminácie, rasizmu, xenofóbie, antisemitizmu a ostatným prejavom intolerancie. Za obsah tohto dokumentu výlučne zodpovedá Trojlistok, n.o.

L'UDIA SO ZÁVISLOSŤOU: MÔŽU SI ZA TO SAMI?

ČO
MÔŽEME
ROBIŤ
INAK

Potrebujete pomoc? Poradiť?

Neváhajte nás kontaktovať alebo vyhľadať inú odbornú pomoc.

NIE STE V TOM SAMI!

