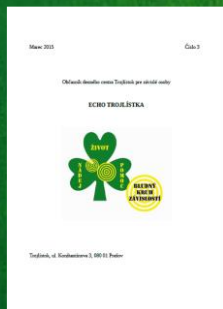


10. ROKOV TROJLÍSTKA



OBČASNÍK
NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE
TROJLÍSTOK

VII. ročník
mimoriadne číslo 1 | jún 2022

Trojlistok n.o.



Trojlistok, n. o.

Konštantínova 3

080 01 Prešov

Tel. kontakt: 051/77 544 79, 0948 078 997

E-mail: trojlistokno@gmail.com

Web: www.trojlistokno.sk

FB: Trojlistok n.o.

Instagram: trojlistokno

Redakčná rada

Mgr. Ľubica LIBÁKOVÁ, PhD. (šéfredaktorka, grafické spracovanie)

Mgr. Karolína DOPIRÁKOVÁ

doc. PhDr. Denisa ŠOLTÉSOVÁ, PhD.

PhDr. Mgr. Gabriela ŠOSTÁKOVÁ

Mgr. Zuzana VARGOVÁ

Fotografie: archív Trojlistok, n. o.

Tlač: Expresná tlačiareň - Prešov

Obsah

Namiesto úvodu	4
O Trojlístku	5
Rozhovor so zakladateľkou Trojlístok, n. o., PhDr. Mgr. Gabrielou Šostákovou	7
Niektoré z úspechov Trojlístka	11
Priestory NO Trojlístok	14
Naše aktivity (výber)	16
Odborné podujatia	16
Neformálne podujatia	20
Spolupráca s organizáciami, odborníkmi a odborníčkami	25
Vzdelávanie	26
Preventívne aktivity	29
Prezentačné aktivity	31
Aktivity s klientmi a klientkami organizácie	33
Dobrovoľníctvo	35
Trojlístok v médiách	36
Spätná väzba na Trojlístok, minulé i súčasné	39
Náš odborný tím v minulosti	46
Náš odborný tím dnes	47

Namiesto úvodu

Milí čitatelia, milé čitateľky,

predstavujeme Vám mimoriadne číslo nášho občasníka ECHO Trojlístka, ktoré je venované 10. výročiu založenia našej Neziskovej organizácie Trojlístok.

Prvé číslo občasníka ECHO Trojlístka bolo predstavené 13. septembra 2014 a pokrstené obilím. Malé zrnko obilia má v sebe silu prejsť namáhavou, tmavou cestou zeminy za slnkom, teplom a vzduchom. Obilie je symbolom života, symbolizuje chuť žiť a ísť za kvalitnejším životom, to zároveň prajeme všetkým čitateľom a čitateľkám nášho občasníka.

Poslaním časopisu je poskytovať užitočné informácie o našej organizácii a o jej činnosti, o rôznych témach z problematiky závislostného správania, ktorým sa venujú členky odborného tímu vo svojich príspevkoch, o projektoch, ktorým sa venujeme, aj o ďalších aktivitách našej organizácie. Cieľom časopisu je, od jeho vzniku, zároveň vytvoriť priestor, kde by svojimi príspevkami prispievali aj klienti a klientky našej organizácie.

Aktuálne číslo občasníka je však trochu netradičné. Venuje sa životu našej organizácie za uplynulých 10 rokov. Ponúka prehľad našich úspechov, zmien a aktivít, ktoré prispeli k súčasnej podobe nášho Trojlístka. Nájdete v ňom stručný prehľad o vybraných odborných i neformálnych podujatiach, o spolupráci s inými organizáciami či odborníkmi a odborničkami, o vzdelávaní, preventívnych a prezentačných aktivitách, aktivitách s klientmi a klientkami organizácie, dobrovoľníctve, spätnej väzbe na našu činnosť, či o ľuďoch, ktorí boli alebo stále sú súčasťou nášho odborného tímu.

Prajeme Vám príjemné čítanie!

Mgr. Ľubica Libáková, PhD.
šéfredaktorka

O Trojlístku

Nezisková organizácia Trojlístok bola založená 4. júla 2012 zakladateľkou PhDr. Mgr. Gabrielou Šostákovou. Od svojho založenia organizácia zaplňa „biele miesto“ v špecializovanej pomoci osobám so závislosťným správaním v meste a regióne a svojou činnosťou kompenzuje absentujúce služby pre danú cieľovú skupinu. Klientelu organizácie tvoria osoby so závislosťným správaním - osoby, ktoré užívajú psychoaktívne látky, osoby, ktoré vykonávajú škodlivé návykové činnosti, osoby so závislosťou, ich blízki a spoluzávislí.

Nezisková organizácia poskytuje ako akreditovaný subjekt sociálne služby a vykonáva opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately, a to:

- špecializované sociálne poradenstvo podľa § 19, ods. 3 zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov;
- terénnu sociálnu službu krízovej intervencie podľa § 24a zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov;
- opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately podľa § 11, ods. 1, písm. c) zákona č. 305/2005 Z. z. o sociálnoprávnej ochrane detí a sociálnej kurately a o zmene a doplnení niektorých zákonov;
- opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately podľa § 45, ods. 1, písm. b) a c) zákona č. 305/2005 Z. z. o sociálnoprávnej ochrane detí a sociálnej kurately a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

Nezisková organizácia Trojlístok poskytuje pomoc v kontexte autorského programu, ktorý je koncipovaný v štyroch oblastiach pomoci:

- Program celostného manažmentu pomoci mladým dospelým osobám s látkovou a nelátkovou závislosťou,
- Program celostného manažmentu pomoci závislým osobám,
- Program celostného manažmentu pomoci deťom a mladým ľuďom s rizikovým závislosťným správaním,
- Program celostného manažmentu pomoci kodependentným osobám.

V kontexte uvedených programov organizácia poskytuje ambulantnou a terénnou formou sociálnych služieb a opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately individuálne a skupinové sociálne poradenstvo a psychologickú starostlivosť, krízovú intervenciu, opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately, preventívne, osvetové, vzdelávacie, odborné aktivity a konzultácie, s nosným zameraním na predliečebné poradenstvo a následnú starostli-

vosť, určené osobám so závislosným správaním, ich blízkym, odbornej i laickej verejnosti a komunite.

Harmonogram aktivít a poskytovaných služieb:

- individuálne, párové a rodinné poradenstvo: podľa objednania a dohovoru,
- edukačná skupina: každý pondelok od 15:00 hod. a každý štvrtok od 10:00 hod. (účasť na skupine na základe dohovoru),
- podporná skupina pre osoby so závislosným správaním: každá streda od 16:00 hod. (účasť na skupine na základe dohovoru),
- podporná skupina pre blízkych a spoluzávislé osoby: párny utorok od 16:00 hod. (účasť na skupine na základe dohovoru),
- podporná skupina pre rodičov - klientov CDR Zmena: nepárny pondelok od 16:00 hod. (účasť na skupine na základe dohovoru),
- podporná skupina pre deti - klientov CDR Zmena: nepárny utorok od 15:00 hod. (účasť na skupine na základe dohovoru).

Rozhovor so zakladateľkou Trojlístok, n. o., PhDr. Mgr. Gabrielou Šostákovou

V nasledujúcej časti vám prinášame výber z rozhovorov, ktoré zakladateľka našej organizácie PhDr. Mgr. G. Šostáková poskytla v prechádzajúcich číslach občasníka ECHO Trojlístka. Hovorí v nich o tom, čo ju viedlo k založeniu Neziskovej organizácie Trojlístok, aké boli jej začiatky a aký je jej príbeh, v čom spočíva jedinečnosť organizácie, s akými problémami sa počas jej fungovania stretáva či o tom, ako vidí jej budúcnosť.



Kedy a prečo ste založili neziskovú organizáciu Trojlístok? (ECHO Trojlístka 12/2014)

Trojlistok sme založili 4. júla 2012. Prečo? Asi mi bolo veľmi dobre a nemala som čo robiť :-). Ale vážne, od roku 2004 sa venujem práci s osobami s rôznymi závislosťami. Pracovala som v resocializačnom zariadení v Prešove a po ukončení psychoterapeutického výcviku som sa závislým venovala aj súkromne. Klientov, ktorí ma vyhľadávali, bolo stále viac, preto som sa rozhodla s nimi pracovať oficiálne.

Aké boli Vaše začiatky s Trojlístkom? (ECHO Trojlístka 12/2014)

Boli neskutočne zmätočné a ťažké. Podcenila som mnohé veci, hlavne tie administratívne. Dodnes nerozumiem všetkým vzťahom v sociálnom prostredí v Prešove. Som však rada, že som to nevzdala.

Aký je príbeh organizácie Trojlístok? (ECHO Trojlístka 9/2016)

Moja myšlienka vytvoriť ambulantnú starostlivosť pre závislých ľudí, ktorí žijú v prirodzenom prostredí, vznikla ako reakcia na to, že žiadna takáto služba, pomoc v tomto regióne dlhodobo neexistovala. Na to, že sa do toho pustím, som sa odhodlávala dlhobojšie, takmer 10 rokov. Videla som, že v spoločnosti sa stretávajú závislí s mnohými problémami, okrem iného aj v rámci liečby a doliečovania, ktoré málo rešpektovali individuálne potreby a možnosti závislých a abstinujúcich. Zásadným spôsobom moje rozhodnutie založiť Trojlístok ovplyvnila aj podpora zo strany manžela a detí. Už začiatky sa spájali s rôznymi problémami, napríklad sme nemohli nájsť priestor, nakoľko pracujeme s „nežiaducou“ cieľovou skupinou. V tomto období ma však posmelil aj úspech v prvom „malom“ grantovom projekte a spolupráca hlavne s pani Štefániou Lenczovou. Aj napriek mnohým prekážkam som bola odhodlaná poskytovať kvalitné služby, tak sa nám postupne rozšírila klientela a stabilizoval pracovný tím.

Áká je súčasná podoba práce so závislými v organizácii? (ECHO Trojlístka 9/2017)

V súčasnosti už máme vybudované a stabilizované dostupné ambulantné programy na prácu s klientmi. V našom programe je najdôležitejšie poradenstvo, edukácia, podporná socioterapia skupinovú aj individuálnou formou a psycho-terapia. Hodnotovú platformu organizácie, na ktorej stojí naša práca, tvorí akceptácia a rešpekt, rovnoprávnosť, dostupnosť, potenciál každého jedného človeka a profesionalita zamestnancov.

Čo ponúka Trojlístok spoluzávislým? (ECHO Trojlístka 5/2018)

Cítim to tak, že práca s rodinou závislého musí ísť ruka v ruke s prácou so samotným závislým. Z nášho odborného pohľadu je práca s rodinou závislého človeka rovnako dôležitá ako práca so závislým klientom. V závislosti od ich potrieb im ponúkame individuálny prístup, edukáciu, podporu, sociálnu a psychologickú pomoc, teda rovnako komplexný prístup, ako samotným závislým.

V čom je Trojlístok jedinečný v porovnaní s podobnými organizáciami? (ECHO Trojlístka 9/2019)

Trojlistok je neporovnateľný s inými organizáciami. No napriek tomu, myslím si, že sme jedineční najmä promptnosťou, flexibilitou v prístupe k individuálnym potrebám klientov a klientok, ale najmä možnosťami ambulantnej pomoci, bez nevyhnutnosti hospitalizácie, príp. inej formy ústavnej starostlivosti. Máme klientov, ktorí prichádzajú po absolvovanej liečbe, ale úspešní sme aj v práci s tými, ktorí neboli liečení pobytovou formou. Naši klienti sú zväčša zamestnaní (príp. ešte navštevujú školu), nemusia odchádzať na dlhodobé „PNky“, každý deň sa vracajú domov, kde musia čeliť každodenným problémom a budovať efektívne podporné mechanizmy - o to viac, že nie sú neustále v chránenom, ústavnom prostredí. Myslím si, že aby človek mohol riešiť svoje problémy, aby sa vzbudila a udržala motivácia k zmene, je nevyhnutné, aby porozumel tomu, čo mu vlastne je. Preto veľa pracujeme s edukáciou, avšak nejde len o edukáciu v oblasti závislosti či spoluzávislosti, riešime aj bežné, každodenné témy.

Ktoré úspechy Vás najviac tešia, ste na nich najviac hrdá? (ECHO Trojlístka 6/2021)

Aktuálne som najviac hrdá na stabilizovaný tím odborníkov, mojich spolupracovníkov. Rovnako tiež na našich klientov, ktorým sa darí a neprestávajú na sebe pracovať. Vždy ma veľmi potešia aj pozitívne spätné väzby zo širokého okolia odborníkov, aj z iných oblastí. Aby som bola konkrétnejšia - u klientov ma teší,

ak sa nám podarí stabilizovať ich aj napriek tomu, že absolvovali pobytovú liečbu, a to aj opakovane. Abstinujú až u nás. Nemáme to tak, že by sme nemotivovaných odmietali, práve naopak. Situáciu vždy riešime individuálne a nebojíme sa zapájať do riešenia rodiny - flexibilita v prístupe je jednou z veľkých výhod ambulantnej služby. Pri práci s nemotivovanými často zaberá negatívna motivácia a aktívne zapojenie rodiny, ktoré napokon zmobilizujú klienta. V našej práci tiež výrazne odmietame predsudky - nepracujeme len s „problémovými rodinami“, práve naopak, naše rodiny sú bežné, kopírujú spoločenskú situáciu u nás. Zo strany spolupráce s odborníkmi považujem za úspech aktívne partnerstvo s OLÚP Predná Hora - cením si, že nás vnímajú ako partnera v následnej starostlivosti. Vynikajúcu spoluprácu máme napr. s PhDr. V. Stanislavom, PhD., MPH, ale samozrejme aj s ďalšími. Rovnako si vážim aj kontakty so špecialistkami a špecialistami z oblasti medicíny, ktorí nás vnímajú ako spolupracujúci subjekt.



Ktoré aktivity Vás v Trojlístku najviac „bavia“ a ktorých sa zúčastňujete len z povinnosti? (ECHO Trojlístka 9/2017)

Okrem riešenia finančného zabezpečenia organizácie a projektových činností veľmi rada robím všetky aktivity. Najlepšie sa cítim na skupinách.

S akými problémami sa najviac boríte? (ECHO Trojlístka 2/2019)

Vo vzťahu ku klientom a ich rodinám také nevnímam, tu som sa s takýmto niečím nestretla. Skôr vo vzťahu k štátu a spoločnosti. Štát akoby nechcel vidieť nové formy pomoci či práce so závislými. Špecializované sociálne poradenstvo je zákonom vymedzené, ale akceptovanou

formou je najmä liečba v nemocnici a potom resocializácia v zariadení. Podporované sú najmä zaužívané služby, o ktorých je počuť. Čo je nové, štát akoby sa toho bál a málo, ak vôbec, sú podporované novinky. Pozoruje, čo sa deje v praxi, a bez oficiálnej podpory nechá organizácie borieť sa s existenčnými problémami. Formálna podpora sa dostaví, až keď sa opakovane potvrdzujú efekty, často po rokoch. V spoločnosti si túto cieľovú skupinu nevšímame. Vlastne neoficiálne áno, ale oficiálne nie, akoby sme si neuvedomovali závažnosť problémov. Riešenia odsúvame. Časté je nepochopenie. Akoby o cieľovú skupinu nebol záujem, často v spojení s predsudkami, že pomáhame tým „najväčším grázlom“ v spo-

ločnosti. Príkladom postoja spoločnosti je aj pozornosť, ktorú téme venujú politici - tak v programových vyhláseniach, ako aj v bežnom vystupovaní. Napr. v hlavných večerných správach je zverejnené odhalenie problému s drogami v škole, ale ani jeden z našich politikov k tomu nezaujme stanovisko. Ani zmienka. Tento prístup a aj predsudky a stereotypy sú veľkou prekážkou v efektívnej pomoci závislým a ich rodinám. Trochu iná je situácia detí a mládeže, nad ktorými sa ľudia skôr „zľutujú“, ale aj tu sa stretávame s názorom, že je to vlastne chyba ich rodín. Aj tu vnímam ako problém prehliadanie, hoci sa s nimi na ulici všetci stretávame. U nich je tiež problém zo strany školy - pedagógovia často nereagujú adekvátne, typické je nepriznať závažnosť problému, jeho pripísanie individuálnemu žiakovi, a príp. jednej patologickej rodine, a teda neriešenie v širších kontextoch, a s políciou sa nám podarilo nadviazať úzku a efektívnu spoluprácu až tento rok, v minulosti neboli naše skúsenosti vždy pozitívne. A napokon - asi ako každá nezisková organizácia - boríme sa s finančnými problémami.

Ako vidíte budúcnosť Trojlístka? (ECHO Trojlístka 2/2016)

Som presvedčená, že naša činnosť v regióne Prešova je veľmi potrebná. Tiež si myslím, že za krátky čas, ktorý sme „na trhu“, nás rešpektuje odborná verejnosť. No a klientela? Tak počet klientely neustále narastá a vzhľadom na spoločenský vývoj bude tento trend pokračovať aj v budúcnosti. Prialo by som im tolerantnejšiu spoločnosť a dostupné a adresné možnosti pomoci.

Ako vidíte Vašu budúcnosť v Trojlístku? Máte ešte nejaké nesplnené pracovné sny?

Moja budúcnosť v Trojlístku, tak to je jasné. Bez snov nič nedáva radosť zo života. Pôvodné sny sú naplnené: finančne zabezpečiť prevádzku zariadenia a dobudovať kolektív, stabilizovať ho. Tretí sen ale stále trvá - docieľiť, aby bola v Prešove adiktologická ambulancia (na liečbu závislostí). A napokon, máme úžasnú riaditeľku a ja sa môžem venovať budovaniu služby pre seniorskú klientelu - Trojlístok Senior a užívať si dôchodok.

Niektoré z úspechov Trojlístka

Založenie Komunitného centra

KC Trojlístok začalo vykonávať činnosť dňa 1. júna 2015. Založením KC bolo možné služby dlhodobo zachovať, rozvíjať a udržať. KC predstavovalo bezpečné miesto vytvorením ľahko dostupnej, bezplatnej a anonymnej pomoci, pričom umožňovalo predchádzať prehlbovaniu závažných sociálnych problémov u jednotlivca a rodiny spôsobené alkoholom, drogovou závislosťou či hráčskou vášňou závislých osôb v regióne Prešov a okolie. Okrem poradenskej pomoci v rámci aktivít organizovalo spoločné skupinové a komunitné aktivity (spoločenské, športové, pohybové).

Získanie prvej akreditácie

V roku 2015 získala organizácia, rozhodnutím Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny, akreditáciu na poskytovanie špecializovaného sociálneho poradenstva.

Internetová online poradňa

NO Trojlístok spustila 1. júla 2016 internetovú poradňu, ktorá bola prvou svojho typu v Prešove. Organizácia týmto krokom reagovala na alarmujúci nárast klientely - deti, mladistvých a mladých dospelých osôb s rizikovým správaním, najmä v súvislosti s užívaním psychoaktívnych látok. Tento nepriaznivý stav sa organizácia snažila zmeniť aj zriadením novej sociálnej služby, zameranej na poskytnutie krízovej intervencie. Poradňa ponúka pomoc v rámci problému závislosti anonymne, odborne a práve vtedy, keď ju „druhá strana“ potrebuje. Služba je určená nielen samotným osobám so závislostným správaním, ale aj ich príbuzným, rodinám, priateľom, učiteľom a všetkým, ktorí pomoc potrebujú.

Program primárnej prevencie „Diskutujeme o závislosti“

NO Trojlístok v roku 2016 vytvorila preventívny program s názvom „Diskutujeme o závislosti“. Program vznikol ako reakcia na narastajúci počet mladistvej klientely. Cieľom programu bola edukácia žiakov a žiačok končiacich ročníkov základných škôl a stredných škôl poskytnutím náhľadu do problematiky závislosti z hľadiska bio-psycho-socio-spirituálneho prístupu.

Spolupráca s OZ Aliancia za čistú hru - Clarify

Cesty Trojlístka v novembri 2016 viedli aj na západ našej republiky. V rámci tejto cesty sme nadviazali spoluprácu s OZ Aliancia za čistú hru - Clarify so sídlom v Bratislave. Organizácia sa zaoberá tzv. vyčistením prostredia hazardných hier

od negatívnych praktík a inými skutočnosťami týkajúcimi sa problematiky hazardu. Práve riešenie spoločnej problematiky prispelo k dohode medzi oboma organizáciami k spolupráci a riešeniu hazardu v našej republike.

Získanie akreditácie

Dňa 6. júla 2017 bola našej organizácii, rozhodnutím Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny, udelená akreditácia na vykonávanie opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately s územnou pôsobnosťou v rámci Prešovského samosprávneho kraja. Akreditácia, s miernymi úpravami, je stále v platnosti.

Cena prevencie kriminality za rok 2016



NO Trojlístok získala dňa 14. septembra 2017 Cenu Ministerstva vnútra Slovenskej republiky za aktivity realizované v oblasti prevencie kriminality v roku 2016 v Prešovskom kraji. Cena je čestným vyznamenaním pre organizácie a jednotlivcov, ktorí svojimi aktivitami prispievajú k zvyšovaniu bezpečnosti na národnej, regionálnej a miestnej úrovni. Táto cena sa udeľuje len raz za 7 rokov v samosprávnom kraji.

Spolupráca s adiktologickou ambulanciou REMEDIS, s. r. o.

V roku 2017 naša organizácia nadviazala dôležitú spoluprácu s Adiktologickou ambulanciou REMEDIS s.r.o., ktorá pôsobí v Brne. Cieľom bolo i nadviazanie spolupráce so sieťou ďalších špecializovaných služieb (adiktologických, zdravotných a sociálnych).

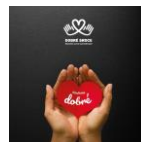
Akreditácia Centra pre deti a rodiny Zmena

Významnou udalosťou v činnosti našej organizácie bolo udelenie akreditácie na poskytovanie sociálnych služieb v Centre pre deti a rodiny Zmena Neziskovej organizácie Trojlístok s účinnosťou od 30. septembra 2019. Dňa 18. septembra 2019 sa odborná zástupkyňa organizácie, PhDr. Mgr. Gabriela Šostáková, zúčastnila zasadnutia Akreditačnej komisie MPSVaR v Bratislave. Po úspešnom obhájení odborných spôsobilostí získala naša organizácia akreditáciu na vykonávanie opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately v Centre pre deti a rodiny Zmena. Centrum vykonáva svoju činnosť v piatich programoch (Orientácia, Snaha, Stabilita, Porozumenie, Nová cesta), ktorých popis je zverejnený na webovom sídle organizácie. Centrum pre deti a rodiny Zmena je zriadené

na vykonávanie výchovných opatrení a na vykonávanie opatrení na predchádzanie vzniku, prehlbovania a opakovania krízových situácií dieťaťa v prirodzenom rodinnom prostredí alebo náhradnom rodinnom prostredí; porúch psychického, fyzického alebo sociálneho vývinu dieťaťa z dôvodu problémov v prirodzenom rodinnom, náhradnom rodinnom, širšom sociálnom prostredí a v medziľudských vzťahoch, súvisiacich najmä s nad/užívaním psychoaktívnych látok, realizáciou škodlivých návykových činností či závislostí niektorého z členov alebo členiek rodiny.

Anketa Dobré srdce 2019

PhDr. Mgr. Gabriela Šostáková sa zúčastnila ako finalistka národného oceňovania ankety Dobré srdce 2019. Anketa bola organizovaná Asociáciou poskytovateľov sociálnych služieb SR a bola realizovaná pod záštitou premiéra SR.



Cena mesta Prešov



Cenu mesta Prešov, udeľovanú za vynikajúce tvorivé činy a dlhoročný mimoriadny prínos pre rozvoj mesta Prešov, získala za rok 2021 zakladateľka NO Trojlístok, sociálna poradkyňa, propagátorka destigmatizácie závislostných porúch a závislostí Gabriela Šostáková.

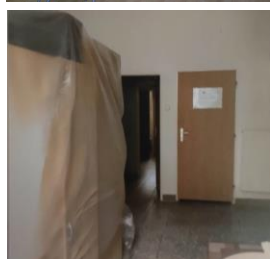
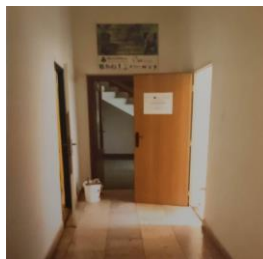


Priestory NO Trojlístok

Začiatky (rok 2012)



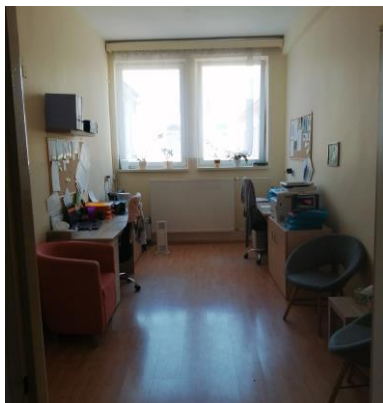
Rozširovanie a rekonštrukcia priestorov



Trojlistok v novom šate (rok 2016)



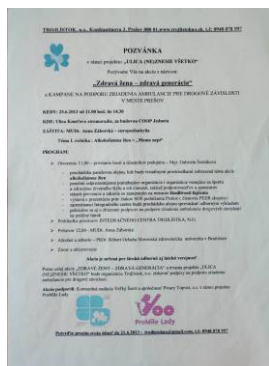
Súčasnosť



Odborné podujatia

Podujatie „Zdravá žena - zdravá generácia“

Podujatie sa konalo 25. júna 2013 ako súčasť projektu „Ulica (ne)znesie všetko“. Témou podujatia bola závislosť žien od alkoholu - „Mama nepi“ a jeho súčasťou bola kampaň na podporu zriadenia ambulancie pre drogové závislosti v meste Prešov.



Projekt „Ulica ne(znesie) všetko“



Podujatie „Zdravá žena - zdravá generácia II.“ a konferencia „Ambulantná forma sociálnej pomoci pre závislých v procese liečby a doliečovania v meste Prešov“



Cieľom podujatia, realizovaného 22. novembra 2013, bola diskusia o nedostatočnom legislatívnom, právnom, sociálnom a zdravotnom zázemí pre poskytovanie ambulantných sociálnych služieb v oblasti pomoci a doliečovania závislých osôb a o nedostatočnom zázemí poskytovania zdravotnej pomoci v oblasti liečby závislých osôb v Prešovskom okrese. Ďalším cieľom bolo poukázať na neustále rastúci počet závislých žien a z toho vyplýva-

júci dopad na fungovanie rodiny, na problematiku spoluzávislosti, ako aj na hľadanie spoločnej stratégie pri riešení celkovej pomoci závislým osobám.

Konferencia „Drogy - mládež - dnes“

Cieľom konferencie konanej 22. septembra 2016 bolo prezentovať aktuálnu situáciu v oblasti užívania drog deťmi a mládežou v meste Prešov a diskutovať o možnosti profesionálneho a koordinovaného prístupu k prevencii a riešeniu súčasného stavu.



Odborná konferencia „Prevencia a dôsledky alkoholizmu, drogovej závislosti a patologického hráčstva“

V spolupráci s OZ Aliancia za čistú hru - Clarify organizoval Trojlístok dňa 21. septembra 2017 konferenciu, ktorej cieľom bolo diskutovať o aktuálnych a závažných faktoch v kontexte dôsledkov alkoholizmu, drogovej závislosti a patologického hráčstva na sociálnu situáciu občanov a o možnostiach prevencie, zdravotnej a psychosociálnej starostlivosti.



Konferencia „Multidisciplinárny a celostný manažment pomoci závislým osobám a ich rodinám“

Konferencia sa konala dňa 10. októbra 2017 v spolupráci s IESP PU a SKSPaASP. Jej cieľom bolo prezentovať aktuálne trendy v prístupoch k prevencii a intervencii v oblasti závislosti od psychoaktívnych látok a nelátkových závislosti optikou adiktológie a sociálnej práce a ich prienikov a možností spolupráce, s dôrazom na princíp celostného manažmentu v kontexte integrovaného prístupu, pričom jedným z kľúčových rámcov diskusie boli špecifické podmienky Prešovského regiónu.



Odborná diskusia „Aktuálne trendy v riešení problematiky užívania drog a škodlivých návykových činností“

Dňa 29. novembra 2018 sa uskutočnila odborná diskusia formou okrúhleho stola s cieľom posilniť povedomie verejnosti o zdravom životnom štýle v jeho komplexnej podobe. Jej ústrednými témami boli hlavne efektivita, dostupnosť, primeranosť a komplexnosť starostlivosti a súčasné trendy v riešení problematiky užívania drog a škodlivých návykových činností, so zameraním na regionálne špecifiká, s osobitou snahou identifikovať potenciálne možnosti aj bariéry.



Odborná diskusia „Prevencia v oblasti užívania drog a škodlivých návykových činností - perspektívy a limity“



Cieľom odbornej diskusie, realizovanej dňa 28. novembra 2019, bolo zmapovať a analyzovať expertné názory diskutujúcich odborníkov a odborníkov v predmetnej téme prevencie a hľadať prieniky v aktuálnych potrebách a možnostiach praxe.

Odborná online diskusia „Seniorské pitie - tabuizovaná téma, o ktorej sa málo hovorí“

9. decembra 2020 sa konala odborná diskusia na tému „Seniorské pitie - tabuizovaná téma, o ktorej sa málo hovorí“. Jej zámerom bolo upozorniť na výzvy v rámci problematiky problémového pitia u starších osôb, ako závažnej, tabuizovanej a spoločensky málo rozpoznanej témy, a zdôrazniť naliehavosť zmeny súčasnej optiky a stratégií, ako nevyhnutného predpokladu účinných riešení.



Odborná online diskusia „Známe - neznáme... Sú nelátkové závislosti novodobým fenoménom?“



30. novembra 2021 sa konala online odborná diskusia, ktorá bola zameraná na podporu zdravia a zvyšovanie zdravotnej gramotnosti v rámci prevencie závislostného správania. Účelom diskusie bolo upozorniť na vážnosť problematiky nelátkových či behaviorálnych závislostí a závislostného správania, špecificky so zreteľom na duševné zdravie detí a mladých ľudí, podporiť záujem a odborný diskurz ohľadom tejto témy a podnieť formálne lokálne authority k uznaniu vážnosti a rozsiahlosti problematiky spolu s podporou dostupnosti špecializovaných služieb pomoci, osobitne v meste Prešov a v prešovskom regióne, kde je odborná pomoc v tejto oblasti výrazne poddimenzovaná.

Neformálne podujatia

Deň otvorených dverí v Trojlístku - 12. decembra 2012



Neformálna beseda „Keď sa alkohol, drogy a nelátkové závislosti stretnú so zákonom“

Prvá neformálna beseda, ktorá sa konala 31. mája 2018 v kaviarni Botanique Art v Prešove, mala za cieľ informovať, predstaviť „mapu“ pomáhajúcich profesií (prehľad možných miest, kde vyhľadať pomoc); eliminovať predsudky o duševných poruchách a pomáhajúcich profesiách; pôsobiť osvetovo a sieťovať organizácie.



Divadelné predstavenie Cesta srdca tanečného súboru Srdcová Dáma z Prievldze



Divadelné predstavenie Cesta srdca, ktoré sa konalo 9. júna 2018, odkrylo príbeh plný emócií, doplnený príjemnou hudbou a hovoreným slovom v podaní moderného scénického tanca. Divadelné pred-

stavenie podporilo osvetové pôsobenie s dôrazom na rozvoj psychickej a spirituálnej dimenzie zdravého života. Pričom spirituálnu zložku reprezentuje pocit zmyslu života ako transcendentujúcej dimenzie. Jej súčasťou nie je len náboženská viera, ale širšie chápanie zmyslu vlastného života v niečom, čo nás prekračuje, čo má výraz a význam vo vzťahoch s druhými, ale aj vo vzťahu k svetu v jeho najširšom význame.



Neformálna beseda „Keď si alkohol, drogy a nelátkové závislosti sadajú do školských lavíc“



27. septembra 2018 sa konala ďalšia zo série neformálnych besied, tentokrát na tému Závislosti ~ školstvo. Prioritami tejto besedy bolo zvyšovanie informovanosti, nastavenie cieľov riešenia problematiky danej témy, hľadanie spoločných a konkrétnych prienikov v riešení v nastavených cieľov, podpora fungujúcich

stratégií, sieťovanie organizácií a šírenie osvedčenej praxe.

Neformálna beseda „Alkohol, drogy a nelátkové závislosti očami zdravotníka“

Posledná zo série neformálnych besied sa konala 15. novembra 2018. Témy, ktoré boli diskutované v súvislosti so zdravotníctvom, potvrdili ako prioritné výzvy pre prácu so závislosťami nielen multidisciplinárny prístup, posilnenie informovanosti verejnosti i odborníkov navzájom, ale predovšetkým aktivizáciu jednotlivcov a jednoduchú občiansku zodpovednosť v prostredí, v ktorom každý z nás žije.



Séria workshopov v roku 2019

WORKSHOP

DUŠEVNÉ ZDRAVIE : ČO BY SME MALI (NE)VEDIEŤ?

Približne tretina osôb sa počas života potýka s duševnou poruchou. V praxi to znamená, že v našom okolí je niekto, kto má takéto problémy, aj keď o tom častokrát ani len netušíme. Informovanosť v oblasti duševného zdravia je nízka, pričom aj to malé množstvo dostupných informácií je častokrát založené na polopravdách a mýtach. Cieľom workshopu je priblížiť problematiku duševného zdravia, a to špecificky, prostredníctvom diskutovania spomínaných nepresných tvrdení. Zároveň, v rámci workshopu spoločne identifikujeme, akým spôsobom môžeme naše duševné zdravie podporovať.

**Cena: 10 eur, študenti a študentky 8 eur (v cene je osvedčenie o absolvovaní WS, občerstvenie).
Platba na mieste.**

**Záväzne prihlásenie
mailom:
trojlistokno@gmail.com
alebo telefonicky
0948 087 997,
do 11. 10. 2019**

**Počet miest: 10-12
(minimálne 6 osôb, pri menšom počte sa WS**

Trojlistok n.o.



5. novembra 2019
od 16.00 do 17.30 hod.
WORKSHOP

OBRAZ vs. REALITA A NIČO MEDZI TÝM

Aké sú obrazy ženskosti, s ktorými sa vyrovnávame počas nášho života? Ako sa s nimi vyrovnávame? Odolávame im, alebo podliehame, či ničो medzi tým?

Podujatie ponúka kombináciu diskusných, zážitkových a prezentačných aktivít – na identifikáciu vlastných stratégií žien pre ženy, ako sa vyrovnávajú so spoločenským tlakom a očakávaniami od žien – od dievčatiek, tinedžeriek, manželiek, mileniek, matiek, pracovníčok a senioriek. Budeme hovoriť o úlohách žien, o ženskej kráse, sexualite, a všetcom inom v rôznych životných etapách.



Lektorkou kurzu je:
Doc. Mgr. Monika
Bosa, PhD.

**Záväzne prihlásenie
mailom:
trojlistokno@gmail.com
alebo telefonicky
0948 087 997,
do 4.11. 2019**

**Počet miest: 15
(minimálne 6 osôb,
pri menšom počte
sa WS nebude
realizovať)**

**MIESTO REALIZÁCIE
WORKSHOPU:
Trojlistok n. o.
Konštantínova 3,
080 01 Prešov
0948 087 997
trojlistokno@gmail.com**

Trojlistok n.o.



22. októbra 2019
Od 16.00 do 17.30 hod.
WORKSHOP

PARTNERSKÁ KOMUNIKÁCIA – ZVLÁDANIE KONFLIKTNÝCH SITUÁCIÍ

KONFLIKTNÝ vs. NÁSILNÝ VZTAH

Cieľom workshopu je upriamiť pozornosť účastníčkám a účastníkom na aspekty partnerskej komunikácie, ktoré môžu byť pre rodinné vzťahy užitočné a zároveň na tie, ktoré poukazujú na narušenia partnerskej komunikácie. Budeme hovoriť o rozdieloch medzi konfliktným a násilným vzťahom. O možnostiach zvládania konfliktov v partnerskej komunikácii, zvlášť ak ide o rodičovský konflikt. Súčasťou bude aj aktivita zameraná na nácvik zručností zvládania konfliktnej situácie.



Lektorkou kurzu je:
Mgr. Lenka
Kvašňáková, PhD.

**Záväzne prihlásenie
mailom:
trojlistokno@gmail.com
alebo telefonicky
0948 087 997,
do 21.10. 2019**

**Počet miest: 15
(minimálne 6 osôb,
pri menšom počte
sa WS nebude
realizovať)**

**MIESTO REALIZÁCIE
WORKSHOPU:
Trojlistok n. o.
Konštantínova 3,
080 01 Prešov
0948 087 997
trojlistokno@gmail.com**

WORKSHOP

PSYCHOLÓGIA ROZHODOVANIA: NAOZAJ SA ROZHODUJEME RACIONÁLNE? KOGNITÍVNE SKRESLENIA

Denne vykonáme desiatky až stovky rôznych rozhodnutí. Niektoré robíme vedome, iné nie. Hoci sa to na prvý pohľad možno nezdá, väčšina našich rozhodnutí nie je racionálna. Takzvané kognitívne skreslenia (skratky a „omyly“ v našom myslení) sú jedným z hlavných faktorov, ktoré ovplyvňujú naše každodenné rozhodnutia. Workshop dopomôže účastníkom porozumieť, čo sú kognitívne skreslenia, prečo je dôležité o nich vedieť, ako sa im

Cena: 10 eur, študenti a študentky 8 eur (v cene je osvedčenie o absolvovaní WS, občerstvenie).
Platba na mieste.

Záväzné prihlásenie mailom:
trojlistokno@gmail.com
alebo telefonicky
0948 087 997,
do 13. 09. 2019

Počet miest: 10-12
(minimálne 6 osôb, pri menšom počte sa WS

Informačno-poradenská skupina pre rodinných príslušníkov a blízkych závislých osôb alebo užívateľov psychoaktívnych látok a vykonávateľov návykových činností (rok 2021)

Blízki užívateľov/vykonávateľov alebo závislých ľudí, trpia v dôsledku závislosti tiež, len iným spôsobom.
Zachraňujú život, prácu, rodinu a to, čo ešte ostalo. Chcú pomôcť, no už nevedia ako. Vyskúšali "cukor aj bič".
Sú častokrát vyčerpaní, nahnevani, frustrovaní, už rezignovali, ale "v kútiku duše stále dúfajú".

Čo vlastne ešte môžu robiť?
Čo môžu robiť aby v tom celom nezabúdali na seba?

NEOSTÁVAJTE V TOM SAMI

Trojlistok n.o. 

**Záujem o účasť na skupine
nám prosím oznámte
vopred, prostredníctvom
nižšie uvedených kontaktov.**

**Viac o našej organizácii nájdete
na www.trojlistokno.sk**

telefón  051/ 775 4479
 0948 078 997
email  trojlistokno@gmail.com
facebook  Trojlistok n.o.
instagram  trojlistokno

Trojlistok n.o. 

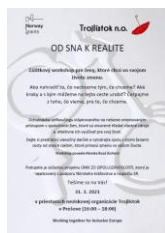
Workshop „Obraz verzus realita a niečo medzi tým“ (rok 2021)

Workshop pre klientky i širšiu verejnosť viedla doc. Mgr. Monika Bosá, PhD. V obsahu workshopu sa zameriavala na to, aké sú obrazy ženskosti, s ktorými sa vyrovnávame počas nášho života, a ako sa s nimi vyrovnávame. Či je možné im odolať, alebo im podliehame. V rámci workshopu lektorka ponúkla kombináciu

ciu diskusných, zážitkových a prezentačných aktivít zameraných na identifikáciu vlastných stratégií žien, ako sa vyrovnávať so spoločenským tlakom a očakávaniami od žien. Na workshope sme diskutovali aj o ďalších úlohách žien, o ženskej kráse, sexualite, a všeličom inom v rôznych životných etapách.



Od sna k realite - zážitkový workshop pre ženy, ktoré chcú vo svojom živote zmenu (rok 2022)



Ako nahradit' to, čo nechceme tým, čo chceme? Aké kroky a s kým môžeme na tejto ceste urobiť? Čerpajme z toho, čo vieme, pre to, čo chceme. Ochutnávka self-koučingu inšpirovaného na riešenie orientovaným prístupom v spoločnosti žien, ktoré sú otvorené hľadať vlastné zdroje a efektívne ich využívať pre svoj život.

Verejná diskusia na tému Spoluzávislosť na pozadí stereotypov ženskosti (a mužskosti)

Diskusia, ktorá sa konala v máji 2022, bola súčasťou aktivít projektu Únik zo (spolu)závislosti, ktorý Trojlístok, n. o. realizuje ako partner OZ EsFem s podporou Nórskeho finančného mechanizmu. Účastníci a účastníčky diskutovali o tom, ako (spolu)závislosť vzniká, čo ju udržuje, ako sa rozvíja a čo môže prispieť k uzdraveniu a zmene kvality života.



Spolupráca s organizáciami, odborníkmi a odborníčkami

Spolupráca s OLÚP, n. o. Predná Hora



S OLÚP Predná Hora NO Trojlístok úzko spolupracuje od svojho založenia. Jedným z dôvodov je, že je to jedna z mála organizácií úzko špecializovaných na liečbu závislosti. Kľúčovým je však skôr fakt, že klientky a klienti, ktorí majú osobnú skúsenosť s liečbou v OLÚP Predná Hora, v prevažnej miere hovoria o spokojnosti

(s prístupom personálu, s efektívnosťou liečby, s priebehom liečby, ponukou doliečovania) a z ich názorov a správania sú prínosy liečby zrejmé, a tiež, že naša spolupráca je po odbornej i ľudskej stránke obojstranne a dlhodobo veľmi prínosná a cenná.

Spolupráca s adiktologickou ambulanciou REMEDIS, s.r.o.

Naša organizácia spolupracuje s Adiktologickou ambulanciou REMEDIS s.r.o., pôsobiaceou v Brne od roku 2017.

Spolupráca so združením Active Life

V roku 2017 organizovalo združenie Active Life charitatívne podujatie, počas ktorého ľudia mohli robením zhybov finančne podporiť našu organizáciu. Zapojiť sa mohol každý okoloidúci, pričom každý jeho zhyb „vykupovala“ za 20 centov Nemocnica Šaca. Do cvičenia sa zapájali malí i veľkí, či už jedným, alebo viacerými zhybmi.



Spolupráca s MyMamy, o. z.



MyMamy, o. z. poskytuje pomoc ženám zažívajúcim násilie v párových vzťahoch a ich deťom. Táto téma má mnohé prieniky s problematikou závislostného správania, zo zrejmých dôvodov. Aj preto považujú odborné tímy oboch organizácií za nevyhnutné posilniť vzájomnú spoluprácu a zároveň zdieľať svoju expertízu a odbornosť v týchto špeci-

fických témach tak, aby sa posilnila schopnosť adekvátnej a promptnej intervencie so súčasným minimalizovaním rizika nesprávnych postupov, ktoré by potenciálne ohrozovali zdravia či životy klientely.

Séria neformálnych stretnutí s pomáhajúcimi profesionálkami



so závislostným správaním, zdieľanie príkladov dobrej praxe a konzultáciu konkrétnych intervenčných postupov.

Spoločné stretnutie odborníčok a odborníkov v téme pomoci ľuďom so závislostným správaním

Za účelom posilnenia vzájomnej spolupráce bolo v júni 2022 zorganizované spoločné stretnutie s psychiatrickami a klinickými psychologičkami z Prešovského a Košického kraja. Účelom stretnutia bolo predstaviť pracovisko a program celostného manažmentu pomoci závislým a ich blízkym a zároveň poďakovať za doterajšiu spoluprácu, budovať a prehĺbiť ďalšiu spoluprácu pri zabezpečovaní celostného manažmentu pomoci osobám so závislostným správaním a ich blízkym.



Vzdelávanie

Vzdelávanie zamerané na posilnenie kompetencie sociálnych pracovníčok a pracovníkov obcí v Prešovskom kraji v kontexte drogovej problematiky (rok 2017)



Workshop na tému Spoluzávislosť (rok 2018)

Vzdelávanie odborníkov a odbornícok pre výkon preventívnych aktivít zamerané na prezentáciu príkladov dobrej praxe v Bratislave (rok 2019)



Vzdelávanie terénnych sociálnych pracovníkov a pracovníčok (rok 2020)

Cieľom dvojdnového neformálneho vzdelávania, pre terénnych sociálnych pracovníkov a pracovníčky z celého východného Slovenska, bolo poskytnúť účastníkom a účastníčkam vstup do problematiky užívania psychoaktívnych látok, škodlivých návykových činností a objasniť dostupné možnosti pomoci.

Práca s klientmi a klientkami so závislostným správaním v kontexte sociálno-právnej ochrany detí a sociálnej kurately (rok 2021)



Cieľom odborného workshopu pre pomáhajúce profesionálky a profesionálov z oddelení sociálno-právnej ochrany detí a sociálnej kurately bolo prezentovať špecifiká práce s klientelou so závislostným správaním, disseminovať poznatky z oblasti kontinua odbornej pomoci ľuďom so závislostným správaním

v našich podmienkach a zdieľať expertízu v rámci zapojených subjektov. Hostami podujatia boli PhDr. et Mgr. Vladimír Stanislav, PhD., MPH (OLÚP, n. o. Predná Hora) a Bc. et Bc. David Věchet (Adiktologická ambulancia Remedis, s.r.o., Brno).



Multidisciplinárne vzdelávanie



Naša organizácia sa zapojila do Národného projektu Podpora ochrany detí pred násilím (program zameraný na zvýšenie efektivity činnosti subjektov systému ochrany detí pred násilím a riešenia problematiky násillia na deťoch). V rámci tohto projektu sme v rokoch 2021 a 2022 realizovali tri vzdelávania. Stretnutia vo Vranove nad Topľou a v Prešove boli zamerané na tému Práca s problémovou

rodinou - závislostné správanie v rodine. Tretie stretnutie, na tému Ako sa správať k dieťaťu z patologickej rodiny, prebiehalo v Žiary nad Hronom. Lektorkami multidisciplinárneho vzdelávania boli doc. PhDr. Denisa Šoltéssová, PhD. a PhDr. Mgr. Gabriela Šostáková.



1. a 2. cyklus diskusných seminárov pre odborníkov a odborníčky z pomáhajúcich profesií (2021 a 2022)

Cykly diskusných stretnutí pre odborníkov a odborníčky z pomáhajúcich profesií boli zamerané na porozumenie problematike závislostného správania a prezentáciu špecifík práce s klientkou so závislostným správaním. Cieľom na seba nadväzujúcich stretnutí bolo scitlivenie odborníkov a odborníčok z pomáhajúcich profesií v predmetnej téme a podpora jej vnímania v širšom kontexte. Koncipované témy jednotlivých stretnutí ponúkajú kľúčové informácie o problematike závislostného správania, poukazujú na dostupné možnosti pomoci a riešenia tejto problematiky, upriamujú pozornosť na rodinu a blízkych a zdôrazňujú ich postavenie v procese riešenia problematiky závislostného správania.



Preventívne aktivity

Prevenicia na základných a stredných školách „Diskutujeme o závislosti“



Peer skupina - rovesnícky program Helperi

Projekt vznikol začiatkom roka 2013. Jeho cieľom bolo vytvoriť skupinu mladých ľudí pôsobiacu medzi rovesníkmi, ktorá by sa venovala osvete, primárnej prevencii, predávala by a zdieľala skúsenosti a vedomosti rovesníkom.



„Preteky za duševné zdravie“

Podujatie pre väzňov z otvoreného oddelenia ÚVTOS Prešov, ktoré naša organizácia organizuje od roku 2019 je zamerané na podporu zdravia, získanie informácií o jeho komplexnosti, posilnenie duševného zdravia, budovanie funkčných sociálnych vzťahov a posilnenie zdravých interakcií ku komunite.



Športový deň v spolupráci s Active Life Košice



Národný projekt „Šanca na návrat“



Do národného projektu Šanca na návrat sa v roku 2021 zapojila i naša Nezisková organizácia Trojlístok. Jeho hlavným cieľom je u osôb vo výkone trestu odňatia slobody znížiť riziká sociálneho vylúčenia a zvýšiť kompetencie pri uplatnení sa na trhu práce.

Prezentačné aktivity

Dobrý trh - Prešov PKO (rok 2013)



Radničkine trhy (rok 2013)



PSK - Vianočné predajné trhy (rok 2014)



Veľkonočný trh sociálnej práce



Vianočné trhy na Prešovskej univerzite



Propagačné a informačné materiály



Aktivity s klientmi a klientkami organizácie

Terénne aktivity



Kreatívne soboty



Vianočné skupiny



Arteterapeutické skupiny



Výrobky



Dobrovoľníctvo

Ocenené dobrovoľníčky - Srdce na dlani 2014



Prešovské dobrovoľnícke centrum, pri príležitosti 13. ročníka oceňovania dobrovoľníkov a dobrovoľníčok z Prešovského kraja, ocenilo aj dve dobrovoľníčky NO Trojlístok Alenu Molčanovú a Júliu Lenhardtovú.

Triáda a Trojlístok

V roku 2014 organizovala NO Trojlístok, v spolupráci s Prešovským dobrovoľníckym centrom, dobrovoľníkmi a dobrovoľníčkami, Deň otvorených dverí s workshopom „Asertivita v živote a zdravý životný štýl“. Pri tejto príležitosti bolo predstavené a pokrstené prvé číslo Občasníka Echo Trojlístka.

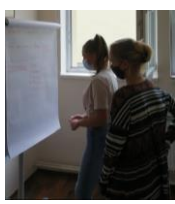


Značka kvality „S dobrovoľníkmi a dobrovoľníčkami to vieme!“

Koncom roka 2015 bola naša organizácia ocenená značkou kvality „S dobrovoľníkmi a dobrovoľníčkami to vieme!“.



Aj my sme boli súčasťou týždňa dobrovoľníctva



Prešovské dobrovoľnícke centrum každoročne organizuje Týždeň dobrovoľníctva, ktorý predstavuje príležitosť vyskúšať si, aké je to byť dobrovoľníkom či dobrovoľníčkou. V rokoch 2020 a 2021 bola jeho súčasťou i naša organizácia. Zapojiť doň sa mohli jednotlivci, ale aj skupiny ľudí ochotní pomôcť vo svojom voľnom čase.

Trojlistok v médiách

Trojlistok v Prešovskom večerníku



NO Trojlistok spustila 1. júla 2016, ako prvá v meste, internetovú poradňu, ponúkajúcu informácie a rady v rámci problematiky závislostného správania, a to anonymizovane. Organizácia týmto krokom reagovala na alarmujúci stav v oblasti užívania psychoaktívnych látok v regióne. Internetová poradňa je k dispozícii tým, ktorí nevedia, kde hľadať pomoc, pričom ide nielen o samotné osoby so závislostným správaním, ale aj ich príbuzných, rodiny či známych a všetkých, ktorí riešia problémy súvisiace s problematikou nadužívania psychoaktívnych látok, vykonávania škodlivých

návykových činností či závislosti.

Rádio Regina a Trojlistok

G. Šostáková a K. Poláková boli 9. septembra 2016 hosťami V. Slaninkovej, pričom témou rozhovoru boli formy sociálnych služieb pomoci osobám so závislostným správaním a ich rodinám. Odborníčky z Trojlistka hovorili o závislosti člena v rodine, čo spôsobuje i o možnostiach pomoci človeku v kritickom období.



Článok v celoslovenskom webovom médiu Aktuality.sk



V novembri 2016 bol jeden z článkov webového média Aktuality.sk venovaný našej organizácii. Redaktorka S. Harkotová sa pri písaní článku zamerala na jednu z klientok organizácie zhrňujúc jej život a začiatky v Trojlistku. V ďalších riadkoch sa zmieňuje v rozhovore s G. Šostákovou o tolerancii alkoholu, začiatkoch liečby s K. Polákovou a o potrebe zapájať do liečby a následnej starostlivosti rodinu klientov a klientok.

Rozhovor v TV Košice

G. Šostáková poskytla rozhovor pre TV Košice. V rozhovore poskytla informácie o NO Trojlistok a jej činnosti.

Rozhovor vo večerníku

Začiatkom októbra 2017 G. Šostáková diskutovala o problematike závislosti v kontexte vykonávania škodlivých činností a užívania a nadužívania psychoaktívnych látok v Prešovskom večerníku. Otázky redaktorky smerovali k zisťovaniu motivácie pomáhať práve cieľovej skupine závislým osobám a ich rodinám, k zisťovaniu spôsobov pomoci, možných následkov vplyvu závislosti, prevencii a intervencii. G. Šostáková v rozhovore podotkla, že otázkou riešenia závislosti sa v dnešnej dobe zaoberá len mizivé percento odborníkov a odbornícok zo všetkých oblastí a je viac než nutné sa pozerieť na tento problém ako na chorobu, všeobecne uznávanú, ako každú inú chorobu a na základe toho jej venovať viac pozornosti.



Odborné príspevky doc. PhDr. D. Šoltésovej, PhD. a PhDr. Mgr. G. Šostákovvej



Riaditeľka našej organizácie a jej zakladateľka sa v rámci svojej činnosti venujú publikovaniu odborných príspevkov. Ich príspevky môžete nájsť napr. v odbornom časopise Sociálna prevencia, v ktorom uverejnili príspevok s názvom Komplexná pomoc „závislým“ v poradenskej ambulancii či vo vedeckom časopise Journal Socioterapie a v Zborníku príspevkov z odborných konferencií s názvom „Celostný manažment pomoci závislým osobám a ich rodinám“, kde sa venovali téme Krízovej intervencie v sociálnej práci s mladými dospelými drogovovo závislými v kontexte ekologickej perspektívy.

Podcasty NO Trojlístok

NO Trojlístok sa v roku 2021 začala venovať tvorbe podcastov, ktoré si môžete vypočuť na platforme Spotify - Trojlístok. Z. Vargová (psychologička) a K. Dopiráková (sociálna pracovníčka) spoločne s praktikantkou T. Ildžovou sa v podcastoch zamerali na témy Sebaobraz a Toxické vzťahy.



Spätná väzba na Trojlístok, minulé i súčasné

Preventívna aktivita so žiakmi

Ing. Katarína Nováková (pedagogička SOŠ Majstra Pavla v Levoči)

V roku 2016 sa naši žiaci zúčastnili preventívneho programu pre žiakov formou diskusií v rámci protidrogovej prevencie. Cieľom tohto programu bolo, aby si žiaci uvedomili: čo je to závislosť; aké druhy závislosti existujú; ako sa správajú ľudia, ktorí sú závislí; čo je častou príčinou týchto závislostí; kde by mali vyhľadať závislí ľudia pomoc, resp. na koho by sa mali obrátiť; ako prebieha liečba; čo sa stane s človekom, ktorý sa zo závislosti nechce vyliečiť.

Z pohľadu pedagóga sa mi najviac páčilo to, že sa v rámci programu využívali rôzne aktivizujúce metódy ako napr. diskusné metódy, situačné metódy, hranie rolí a pod. Žiaci sa navzájom dopĺňali, samostatne rozmýšľali, tvorili, spolupracovali medzi sebou. Žiaci mali možnosť sa počas programu pýtať akékoľvek otázky, na ktoré im odpovedali. Žiakom sa preventívny program taktiež veľmi páčil: „škoda, že trval tak krátko“. :)



PS: páčilo sa mi všetko, možno by som rada privítala aj pokračovanie takéhoto programu formou nejakých zaujímavých príbehov o závislých ľuďoch - dopad na rodinu, prácu a pod. alebo určite by bolo pre žiakov zaujímavé, keby takéto ľudia chodili sami rozprávať svoje príbehy.

Trojlistok a spolupráca so základnou školou v Ľuboticiach

Mgr. Adriana Sabolová (pedagogička ZŠ Ľubotice)

Na základe skoncipovania plánu prevencie látkových a nelátkových závislostí v školskom roku 2016/2017 sa naša škola, ZŠ Ľubotice, zamerala opäť na spoluprácu s NO Trojlístok. Prevencia závislosti, kvalita života detí, prosociálna orientácia, zdravý životný štýl, podpora duševného zdravia a ochrana vlastného zdravia je jedna z hlavných priorít školy, kde veľkou mierou prispieva svojimi aktivitami aj Trojlístok. Primárna prevencia klasickou formou (prednášky, dotazníky) nie je veľmi obľúbenou medzi deťmi. Náročná je motivácia, voľba formy a metód vzájomnej spolupráce medzi deťmi, koordinátormi a lektormi. A práve tieto dôležité faktory, ktoré určujú ďalšie smerovanie práce s deťmi veľmi úspešne naplňujú odborní pracovníci Trojlístka. Aj tie menšie, ale aj väčšie nedostatky, ktoré sa bežne vyskytujú v takýchto zložitých činnostiach pri práci s deťmi sú odrazovým mostíkom do ďalších krokov. Je to citlivá oblasť, aj pre samotné

deti. Skupinové, hravé formy sú často momentom, kedy očakávaná odpoveď, reakcia, záver zo strany detí je prekvapujúci pre nás v zmysle rýchleho uvedomovania si vážnosti daného problému, ktorý by chceli riešiť pokojnou cestou spolupráce poškodený, rodina, terapeut. Ďalším javom je rýchle radikálne riešenie problému, a to ústavná liečba. Ak sme zvýšili tlak na deti väčším počtom otázok bez možnosti riešenia, tak so stavali postupne len do pozície poslucháčov. Pri týchto rôznych formách práce deti spoločne s koordinátormi a lektormi hľadajú vonkajšie a vnútorné vplyvy, učia sa vedieť ich správne pomenovať, predchádzať negatívam v bežnom živote a voliť postup, ktorý je správny pre kvalitu života, vedieť podať pomocnú ruku. Pri týchto stretnutiach sa niekedy odкрýva u detí fakt, že sú zaskočené vážnosťou reality, kde oni vidia banalitu.

Domnievam sa, že je to aj tým, že psychické zrenie zostáva za biologickým, čo dokazujú aj rôzne štúdie. Z hľadiska mojej funkcie a úlohy koordinátora je hlavným cieľom, aby deti nielen pasívne počúvali, mechanicky odpovedali a konali, ale vedeli komunikovať, správne a zdravo sa zachovať v situáciách, kde sa stanú priamymi účastníkmi toho, že im bude ponúkaná zakázaná látka alebo kontakt so skupinou závislých ľudí. Tento dôležitý krok a to ODMIETNUTIE, jeho rôzne formy chceme zahrnúť do situácných modelových činností. V tomto momente sú veľmi nápomocní odborní pracovníci NO Trojlístok. Schopnosť vedieť vhodne odmietnuť môže prísť vhod aj v iných rôznych životných situáciách, ktoré sa netýkajú závislosti. Zamerali sme sa na žiakov 6.-8. ročníka. Kvalitná súčinnosť nás, zúčastnených subjektov, v tejto významnej práci je len jedna časť z celku prevencie. Postupne by sme chceli do tejto práce zapojiť aj najdôležitejší článok a to rodičov. Bude to náročný krok, ale veľmi efektívny, pretože deti dnes často už v mladom veku nevedome preberajú zodpovednosť za svoje rozhodnutia, nesprávne chápú slobodu, demokraciu, svoje práva, nezávislosť. Zdôrazňujeme im, že život je len jeden a aj od nich závisí, ako s nim naložia. Vstúpujeme to, aby sa dokázali zdôveriť, otvorene hovoriť o svojich problémoch, zážitkoch negatívnych, ale aj pozitívnych, s rodičmi, blízkym okolím, školou. Teda s tými, ktorí im vedia podať správnu pomocnú ruku, kým nie je neskoro. Chcem zdôrazniť, že vstúpanie navzájom si podať pomocnú ruku je správna vec, ale povedať NIE, STOP je tiež umenie, pretože pomocná ruka môže byť stiahnutá až na dno spoločnosti. Neustále prispôsobovanie sa, pasivita v negatívnom prostredí má zlý vplyv a nedozerné následky. Som presvedčená, že táto spolupráca je potrebná a vďačná spolahlivá cesta, ako predísť ohrozeniu detí. Venujme tejto práci čo najviac času.



Reflexia z odbornej praxe študentky psychológie PU v Prešove

Študentka Ahata

V roku 2018 sa v našej organizácii zúčastnili odbornej praxe študentky z Katedry psychológie Prešovskej univerzity v Prešove. Svoje zážitky z praxe nám zreflektovala Ahata, študentka 3. ročníka bakalárskeho štúdia: „Trojlístok je jediná organizácia na Slovensku, ktorá poskytuje dané služby ambulatnou formou. Trojlístok je jedinečný a neporovnateľný s mnohými podobnými organizáciami, lebo ponuka naozaj veľké spektrum terapií (systemická terapia, psychodynamická terapia, gestaltterapia), to dáva veľké možnosti na to, aby prispôsobili psychoterapiu k osobnosti a potrebám klienta.

Pre prax v Trojlístku som sa rozhodla ešte v minulom roku, keď som prvý krát navštívila teoretický workshop, ktorý sa týkal práce so závislým klientom a veľmi ma oslovila práca s touto cieľovou skupinou. Na Trojlístku sa mi páčia mnohé veci: úžasná atmosféra, ústretovosť nielen ku klientom, ale aj k študentom a návštevníkom organizácie, zameranosť nielen na závislosť, ale aj na iné problémy klienta počas therapeutickej práce, vyhýbanie sa stigmatizácii, aj to, že problém závislosti sa snažia podchytiť z rôznych stránok - pomáhajú nielen ľuďom so závislosťami rôzneho druhu, ale aj ich rodinám, kedy sa rieši problém nielen závislosti, ale aj spoluzávislosti. Nezabúdajú ani na primárnu prevenciu v školách, ktorú robia formou diskusie zameranej na problémy a témy, ktoré sú pre žiakov zaujímavé a potom to napájajú na závislosť. Počas toho nepoužívajú manipulácie a vystrašovanie, na konci diskusie každý žiak sám rozhodne o tom, čo je správne a čo nie. Taktiež pracovníci Trojlístka organizujú voľnočasové akcie pre závislých a verejných.

Prax v Trojlístku naplnila moje očakávania a som úplne spokojná. Som veľmi vďačná pracovníkom organizácie za úžasný prístup, otvorenosť, ústretovosť a za možnosti budúcej spolupráce, bola to naozaj veľmi zaujímavá, inšpirujúca a motivujúca skúsenosť“.

Spätné väzby z väznice v Sabinove

PaedDr. Jana Stanková (pedagogička Oddelenia Výkonu Trestu Sabinov)

„NO Trojlístok nie je pre odsúdených v oddelení výkonu trestu s miestom výkonu služby v Sabinove Ústavu na výkon väzby a Ústavu na výkon trestu odňatia slobody Prešov žiadnou neznámou.

Už vo februári 2018 prišli medzi odsúdených so zaujímavou pripravenou aktivitou na tému „Diskutujeme o závislosti“. Nakoľko táto aktivita mala u odsúdených pozitívny ohlas, rozhodli sme sa pre opätovnú spoluprácu, a tá vyústila

do ďalšieho stretnutia no tému „Diskutujeme o závislosti II.“ Stretnutie vedené Mgr. Polákovou a Mgr. Adamkovičom nebolo pre odsúdených len zdrojom informácií, ale aj vzájomnou interakciou s dôrazom na vytvorenie bezpečného vzťahu, aby mali odsúdení priestor otvoriť sa a diskutovať. Odsúdení neboli len pasívni poslucháči, konfrontovali svoje vlastné problémy v rámci diskusie, inšpirovali sa pre hľadanie im vyhovujúceho riešenia, nachádzali vzory pre ďalšie svoje konanie“.

Jedna autentická spätná väzba od odsúdeného, ktorá je sebvýjadrením osobne prežitého stretnutia s tímom NO Trojlístok v rámci skupinovej práce: „Z tejto prednášky som mal príjemný pocit. Prednášajúci boli otvorení k názorom každého z nás. Ochotne si vypočuli naše postoje a sklamania, ktoré sme nadobudli svojim životom závislých, ktorý sme viedli. Potešilo ma, že existujú projekty, ako ste vy, ktoré sa zaoberajú a venujú nám chorým. Pretože my sme naozaj chorí a veľa krát sme v spoločnosti postavení no samé dno, považovaní za odpad, s ktorým sa nechcú zaoberať. Vy však áno. Poukázali ste mi, že aj malými krôčikmi, ktorými budem premieňať svoje vnútorné pochody, sú správne a dôležité, a že keď so tieto malé krôčiky spoja, tak môže prísť u mňa želaná premena.

Taktiež chcem spomenúť, že ste na mňa pôsobili pozitívnou energiou obidvaja. Táto energia prechádzala aj do mňa. Hneď som mal chuť cestovať v čase so svojou rodinkou, za manželkou a dcérkou a implementovať sa s čistou a uzdravenou osobnosťou. Moja cesta v reálnom čase bude ešte dlhá, kým sa k svojim blízkym vrátim, a chcem sa vrátiť s upraveným rebríčkom hodnôt, na ktorom budem priebežne pracovať a kontrolovať myšlienky, aby neboli o mojich drogových chutiach. Tak, ako ste nám na prednáške spomínali, aby sme sa ich svojou neustálou sebakontrolou v mysli zbavovali a namiesto nich vháňali pravé hodnoty života - moju rodinu a jej duševný blahobyť. Ešte by som sa vám prednášajúcim touto formou chcel raz úprimne poďakovať za váš impulz, ktorý do mňa prešiel a vzpružil mi moju motiváciu v tomto boji za zdravú osobnosť pokračovať. Veď mám prečo žiť. Ďakujem vám a teším sa na vašu návštevu. S pozdravom Marek“.

Preventívna aktivita so žiakmi

Katarína Duchová (stredoškolská pedagogička v Levoči)

„Veľmi sa mi páčia Vaše diskusie a to hlavne ako sa snažíte uvoľniť atmosféru medzi žiakmi a získať si ich dôveru hneď na začiatku napr. tým, že im povieť, že ste tu pre nich, že sa môžu pýtať čokoľvek, že to, čo Vám povedia ostane v rámci skupiny a pod. Myslím si tiež, že takéto diskusie sú pre žiakov veľmi



prínosné, lebo čoraz častejšie sa aj oni stretávajú s rôznymi druhmi závislosti, a to hlavne na strednej škole, kedy chcú zapadnúť do kolektívu. Práve preto je potrebné tento problém riešiť, aby získali čo najviac informácií o tom, čo sú to závislosti a čo všetko tieto závislosti spôsobujú, aby sa rozhodli správne a zobrali život do vlastných rúk. Taktiež aj služby, ktoré ponúkate v rámci Trojlístka možno v budúcnosti oni alebo ich príbuzní využijú a preto je dobré, aby vedeli, kde môžu vyhľadať pomoc. Ďakujeme, že k nám chodíte až z Prešova a vykonávate takú skvelú vec, ktorá má zmysel. Teším sa na ďalšiu spoluprácu.“

Zbor väzenskej a justičnej stráže

Deň duševného zdravia s Trojlístkom

Zbor väzenskej a justičnej stráže Úvod O zbere Príkaz zbere Informácie Projekt Tlačové správy Kontakt

Deň duševného zdravia s Trojlístkom

Pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia zavítal do otvoreného oddelenia Ústavu na výkon väzby a Ústavu na výkon trestu odňatia slobody Prešov Trojlístok. Jedná sa o neziskovú organizáciu, ktorá sa venuje pomoci závislým a spoluzavislým osobám a s ktorou prešovský ústav spolupracuje už niekoľko rokov.

Dňa 5. októbra 2021 pripravil Trojlístok pre odsúdených aktivity zamerané na **spoluprácu v tímoch podporujúcu rozvoj prosociálneho správania**, postojov a náležitosti pri spoločnom životnom zdieľaní.

Zámernom podujatia bolo zdôrazniť, že aktívne formy trávenia voľného času a zapojenie do zdravého životného štýlu sú preventívnymi faktormi rozvoja stálych chorôb vrátane závislostí a relatívnych závislostí.

Fotografie k článku



Zdroj: www.zvjs.sk/sk/aktuality

Pri príležitosti Svetového dňa duševného zdravia zavítal do otvoreného oddelenia Ústavu na výkon väzby a Ústavu na výkon trestu odňatia slobody Prešov Trojlístok. Jedná sa o neziskovú organizáciu, ktorá sa venuje pomoci závislým a spoluzavislým osobám a s ktorou prešovský ústav spolupracuje už niekoľko rokov.

Dňa 5. októbra 2021 pripravil Trojlístok pre odsúdených aktivity zamerané na spoluprácu v tímoch podporujúcu rozvoj prosociálneho správania, postojov

a súdržnosti pri spoločnom dosahovaní cieľov. Zámerom podujatia bolo zdôrazniť, že zdravé formy trávenia voľného času a zapojenie do zdravého životného štýlu sú preventívnymi faktormi rozvoja rôznych chorôb vrátane látkových a nelátkových závislostí.

Špecifiká práce s klientelou so závislostným správaním prostredníctvom vykonávania opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately - zhodnotenie spolupráce

Mgr. Zuzana Vatehová

Spolupráca orgánu sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately Úradu práce sociálnych vecí a rodiny Bardejov s Centrom pre deti a rodiny Zmena Neziskovej organizácie Trojlístok (ďalej len „CDR Zmena“) sa začala datovať od začiatku decembra v roku 2020.

Príslušná spolupráca sa zameriava na pomoc rodičom a rodinám ohrozeným užívaním psychoaktívnych látok a inými formami závislostného správania. Činnosť CDR Zmena nám bola prezentovaná zo strany jej kompetentných zástupcov ako následná starostlivosť závislostného správania poukazujúc na trojfázový program odbornej pomoci pri motivácii k zmene, realizácii zmeny a udržania zmeny osôb s rizikovým správaním.

Spoluprácu s CDR Zmena sme od začiatku vnímali ako výzvu na zabezpečenie kvalitnej starostlivosti o našich klientov nachádzajúcich sa v nepriaznivej životnej situácii, spôsobenej závislostným správaním.

V súčasnosti sú na základe odporúčania orgánu SPODaSK zapojené do spolupráce s CDR Zmena tri rodiny v rámci vykonávania týchto opatrení :

- *vykonávanie odborných metód práce na úpravu rodinných a sociálnych pomerov dieťaťa v zmysle § 11 ods. 3 písm. b) bod 2 z. č. 305/2005 Z. z. o sociálnoprávnej ochrane detí a sociálnej kurately a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov,*
- *vykonávanie odborných metód v zmysle § 12 ods. 1 písm. b) - uloženie dieťaťa, rodičovi alebo osobe, ktorá sa stará o dieťa povinnosti podrobiť sa odbornej diagnostike v špecializovanej ambulatnej starostlivosti, ak je to potrebné na uplatnenie primeraného opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately pre deti a diagnostiku nemožno zabezpečiť iným spôsobom.*

Klientmi vyššie uvedených opatrení sú rodičia maloletých detí, ktorí sú závislí od užívania psychoaktívnych látok. Odborný tím realizuje odborné metódy podľa požiadaviek a potrieb klientov s pozitívnou spätnou väzbou zo strany zapojených rodičov.

Ako prínosnú pre našich klientov vnímame aj vysokú angažovanosť CDR Zmena v organizovaní rôznych zážitkových seminárov pre rodičov z rodín s výskytom závislostného správania s cieľom prehĺbenia a porozumenia témam o základnom poznaní o dôsledkoch závislosti na vývin dieťaťa v rodine.

Vzájomnú spoluprácu s CDR Zmena hodnotíme ako mimoriadne pozitívnu a efektívnu, ktorá sa od začiatku prejavovala aktívnym prístupom zo strany odborne kvalifikovaných pracovníkov CDR Zmena, a to organizovaním formálnych a neformálnych pracovných stretnutí za účelom konzultácií o jednotlivých prípadoch a oboznámenia sa o prístupoch a metódach práce s touto špecifickou klientelou. Ako prínosné sa ukázali aj zrealizované prípadové konferencie kona- né na Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny Bardejov.

Profesionálny prístup a spôsob vzájomnej komunikácie výrazným spôsobom prehĺbil naše vzájomné pracovné vzťahy natoľko, že sme sa stali súčasťou pracovného stretnutia pri prezentácii špecifik práce s klientelou so závislostným správaním. Úzko tematicky zameraný odborný workshop zorganizovalo CDR Zmena pre pomáhajúcich profesionálov z oddelení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately. Hlavným cieľom tohto stretnutia bolo rozšírenie poznatkov z oblasti kontinua odbornej pomoci, ako aj zdieľania expertízy v rámci zapojených subjektov. Odborný workshop konaný dňa 06. júla 2021 v priestoroch CDR Zmena naplnil zámer pracovného stretnutia najmä v súvislosti so vzájomnou výmenou aktuálnych poznatkov a skúseností v danej problematike, predstavenia adiktologických služieb s dôrazom na špecifiká prevencie a liečby v oblasti užívania návykových látok a iných foriem závislostí, ktoré boli odborne prezentované prítomnými hosťami z oblasti adiktológie - PhDr. Mgr. Vladimírom Stanislavom, PhD. MPH, riaditeľom OLÚP, n. o. Predná Hora a Bc. et Bc. Davidom Věchetom, adiktológom adiktologickej ambulancie Remedis, s.r.o. Brno.

V rámci predstavenia stratégie rozvoja adiktologických služieb v novovybudovaných Apartmánach Nádeje, ako aj predstavenia nového vedenia OLÚP, n. o. Predná Hora sme v rámci doterajšej spolupráce s CDR Zmena absolvovali v dňoch 13.-14. septembra 2021 pracovné stretnutie s názvom „Celostný manažment adiktologických služieb“. Pracovné stretnutie sa konalo v priestoroch OLÚP, n. o. Predná Hora. Zámerom tohto pracovného stretnutia bola prezentácia aktuálnej situácie v oblasti špecifik závislostného správania s cieľom aktivizovať budovanie partnerstiev a sieťovanie odborníkov s poukázaním na skvalitňovanie služieb a ďalších možností pomoci osobám so závislostným správaním.

Náš odborný tím v minulosti

Milan Adzima

pôsobil ako ergoterapeut a pracovník chráneného pracoviska

Mgr. Peter Schmiedel

pôsobil ako sociálny pracovník

Mgr. Peter Németh

pôsobil ako sociálny pracovník

Juliana Mátheová

pôsobil ako koordinátorka denného centra organizácie a ergoterapeutka

PhDr. Kristína Poláková

pôsobil ako psychologička a psychoterapeutka, viedla edukačný a preventívny program

Mgr. Barbora Sisáková

pôsobil ako sociálna poradkyňa, viedla edukačný program

Mgr. Nicole Fuchsová

pôsobil ako projektová manažérka

Mgr. Amália Kostelníková

pôsobil ako sociálna pracovníčka

Mgr. Zuzana Poláková

pôsobil ako špecializovaná sociálna poradkyňa

Zuzana Filinová

pôsobil ako administratívna pracovníčka

PhDr. Jozef Vorobel, PhD.

pôsobil ako koordinátor sociálnych služieb a sociálny terapeut

Mgr. Matúš Adamkovič, PhD.

pôsobil ako psychológ, viedol preventívny program

PhDr. Lenka Lörincová

pôsobil ako psychologička

Mgr. Marcela Pinková

pôsobil ako ekonómka a účtovníčka

Náš odborný tím dnes



doc. PhDr. Denisa Šoltésová, PhD.
riaditeľka organizácie,
sociálna pracovníčka



PhDr. Mgr. Gabriela Šostáková
zakladateľka organizácie,
zodpovedná zástupkyňa (garantka),
sociálna pracovníčka



Mgr. Karolína Dopiráková
sociálna pracovníčka



Mgr. Zuzana Vargová
psychologička



Mgr. Ľubica Libáková, PhD.
sociálna pracovníčka



Mgr. Kristína Kundrová
psychologička



PP
terénny sociálny pracovník

PODPORILI NÁS

